

Veranstaltungsplan

Samstag, 16. August 2025

	Seminarraum 1	Seminarraum 2	Seminarraum 3
10-11 Uhr	<p align="center">Sportliche Eröffnung der Messe Ich entführe Dich zurück in die 80 Jahre mit einer leichten Aerobic- Choreographie <i>Steffi Beschorner, Sportdozentin für Sportakrobatik, Prävention- und Rehasport</i></p>		
11-12 Uhr	<p>Raus aus der Angst & Panik - rein ins Leben! Wie dir Hypnose und die Traumatherapiemethode EMDR helfen können. <i>Beatrice Fritsch</i></p>	<p>Erste Hilfe Auffrischung mal anders! Die wichtigsten Grundlagen, um erfolgreich Leben zu retten. <i>Jens Reuter</i></p>	<p>Mit "dir selbst" glücklich sein....Strahlen "wie eine Sonne" <i>Katrin Bendick</i></p>
12-13 Uhr	<p>Qualitativ hochwertige Omega-3-Fettsäuren: Das „GesundheitsGold“ aus dem Polarmeer Schlüssel Nährstoff von vor der Geburt bis ins hohe Alter. <i>Connie Kiock</i></p>	<p>Alte Lasten loslassen und deinen wahren Platz finden! mit der Familienaufstellung und der Gen-schlüsselarbeit nach R. Rudd <i>Dr. Annegrit Kahle</i></p>	<p>Schlanker, fitter, voller Energie – Abnehmen neu erleben mit CellReset und FitLine! <i>Stefan Koßmehl</i></p>
13-14 Uhr	<p>Gesund statt chronisch belastet Können 90 % aller Volkskrankheiten vermieden werden? <i>André Schapke</i></p>	<p>Willkommen Gelassenheit - im Alltag besser mit Stress umgehen mit Hilfe pferdegestützter Arbeit <i>Claudia Schermer</i></p>	<p>Welchen Einfluß hat Omega 3 auf das Gehirn? <i>Manuela Kossert</i></p>
14-15 Uhr	<p>Superpatchest keine Inhaltsstoffe - mit neuronalem Code <i>Mirko Wendel (Vice President)</i></p>	<p>Tschüss Glaubenssätze! Hallo Freiheit! The Work of Byron Katie - Erkenne deine Glaubenssätze und befreie dich von Gedanken, die dich davon abhalten, du selbst zu sein. <i>Kerstin Kochler</i></p>	<p>Umgang mit Trauer und Verlust! Mit Trauer assoziieren wir fast immer den Tod. Doch nicht nur dieser allein kann ein Auslöser für eine Trauerreaktion sein, sondern auch jeder andere Verlust... <i>Simone Voß</i></p>
15-16 Uhr	<p>Du bist, was du denkst Was ist Hypnose wirklich und wie wirkt sie? Und warum dein Unterbewusstsein der Schlüssel für echte Veränderung ist. <i>Fabienne Fülöp- Bresigke</i></p>	<p>Gesund gefüttert und trotzdem nicht gesund? Wenn dein Bauchgefühl lauter wird als die Laborwerte. Warum dein Gefühl oft ein richtig guter Hinweisgeber ist - für Futter, Mittelchen und Tierarztbesuche. <i>Viola Fuhr</i></p>	<p>Gleich und gleich gesellt sich gern - oder ziehen sich Gegensätze doch besser an? Wo die Liebe hinfällt... lohnt sich ein Blick über die Augen hinaus. Wie du mit Face-Reading & Psychophysiognomik Beziehungen besser verstehst, Beziehungstress reduzierst - und echte Liebe lebst. <i>Antje Tschiersch</i></p>
16-17 Uhr	<p>Hypnose! Zwischen Mythen und Möglichkeiten Was wäre, wenn du trotz der lauten Welt in dir immer ruhiger werden und deine Gesundheit in ihrem kraftvollen Ursprung wiederentdecken kannst? <i>Mandy Störmer</i></p>	<p>Heilung geschieht, wenn Körper, Geist und Seele wieder in Einklang schwingen Energiearbeit bringt dich zurück in Verbindung - zu dir und deiner inneren Heilkraft. <i>Susanne Schlichting</i></p>	<p>Botschaften aus der Anderswelt Was sind Krafttiere und Geisthelfer? Entdecke neue Zugänge zur Intuition und erlebe die Weisheit der Anderswelt - im Workshop mit schamanischer Reise. <i>Kerstin Kochler</i></p>
17-18 Uhr	<p>Gesunder Stoffwechsel – Wie Darm, Leber und Zellen unser Wohlbefinden steuern <i>Josephine Gebhard</i></p>	<p>HYLA - die neue Innovation der Luft und Raumreinigung <i>Tommy Ringewald</i></p>	<p align="center">frei</p>

Sonntag, 17. August 2025

	Seminarraum 1	Seminarraum 2	Seminarraum 3
10-11 Uhr	<p>BEMER - sportlich leben Alles geben und noch mehr zurückbekommen. Mehr Fitness, mehr Leistung, mehr vom Leben. Super entspannt, super einfach. <i>Frank Ohlsen</i></p>	<p>frei</p>	<p>frei</p>
11-12 Uhr	<p>Wenn der Körper schwer wird und die Seele ruft - Stress, Übergewicht & der Weg zurück zu dir. Wie Hypnose und EMDR helfen können, unbewusste Blockaden zu lösen und den Körper ins Gleichgewicht bringen. <i>Beatrice Fritsch</i></p>	<p>Deine Schwingung bestimmt, wie du die Welt erlebst. Je höher deine Frequenz, desto klarer dein Blick – desto sanfter dein Herz. Schwingungserhöhung geschieht, wenn du dich von dem befreist, was du nicht bist. <i>Susanne Schlichting</i></p>	<p>Geistige Wirbelsäulenaufrichtung „Körper und Seele in Balance bringen“ Dein Körper zeigt dir, wo etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist – ob durch Beckenschiefstand, ungleiche Beinlängen oder deine Schulterblätter. Diese Signale kannst du wandeln – durch die geistige Wirbelsäulenaufrichtung auf allen Ebenen. <i>Tanja Weiß</i></p>
12-13 Uhr	<p>Wenn Energie zur Entscheidung wird Für die Rückverbindung mit deiner Kraft - im Denken, Fühlen und Handeln. Wie mentale Klarheit und körperliche Versorgung zusammenspielen. <i>Elisabeth Hartwig</i></p>	<p>Jetzt ist der Moment für deine Transformation da! Tauche ein in die Heilfrequenz der verschiedenen Klänge - Kristallklingenschalen, Wawapipe, Didgeridoo - und lasse los. <i>Petra Elisabeth Wernicke</i></p>	<p>Wasser als Basis eines gesunden und erfüllten Lebens Workshop mit pH- und ORP-Messungen sowie Geschmackserlebnissen. <i>Birgit Willsch</i></p>
13-14 Uhr	<p>Gesunde Ernährung - Du bist, was Du isst <i>Jeanette Hohmann</i></p>	<p>Healing Humans „Gesundheit ist kein Zufall“ Schmerzen sind Signale deines Körpers! Du musst sie nicht einfach hinnehmen – auch nicht, nur weil du älter wirst. <i>Bella-Jana Ignatius</i></p>	<p>Zunehmende Bedeutung elektromagnetischer Strahlenbelastung, gesundheitliche Symptome durch Dauerbelastung selbst erkennen und Schutzmöglichkeiten sofort erleben! <i>Birgit Willsch</i></p>
14-15 Uhr	<p>Wissenswertes über unser Trinkwasser: Die Wahrheit über Inhaltsstoffe & Co <i>Ralf Wittich</i></p>	<p>Von Anfang an dabei - Eingliederungshilfe für Klein & Groß. Vorstellung des neuen Leistungsspektrum - individuell, inklusiv und lebensnah. <i>DRK</i></p>	<p>Die Kraft der Kleidung - unterstütze "dich und deinen Weg" <i>Katrin Bendick</i></p>
15-16 Uhr	<p>TOMBOLA Überraschung am Sonntag! Am heutigen Tag bekommt jeder Besucher eine Losnummer. Zu gewinnen gibt es Aussteller- Gutscheine und andere Preise</p>		
16-17 Uhr	<p>Trinkwasser in Deutschland: bestens kontrolliert, aber auch sauber und rein? Warum „kontrolliert“ nicht immer „gesund“ bedeutet." <i>Frank Klose</i></p>	<p>Wie du Glück statt Trauma vererbst Wie du deine Geschichte von deinen Kindern entkoppeln kannst und wie du deinen Kindern Kraft statt Schmerz weitergibst. <i>Fabienne Fülöp- Bresigke</i></p>	<p>Zurück zu mir Warum Frauen 50+ ihre Kraft nicht verlieren, sondern neu entdecken. Warum körperliche Erschöpfung oft ein Weckruf der Seele ist. <i>Kerstin Lagojannis</i></p>
17-18 Uhr	<p>Leben im mineralischen Gleichgewicht für Mensch und Tier, mit der Kraft der Natur Artgerechte Fütterung für Hund und Katze nach dem Vorbild der Natur <i>Stefanie Sauer Reico</i></p>	<p>Herausforderung und Geschenk - jeder Burnout hat seine eigene Geschichte. Entdecke durch systemisches "Aufstellen der neuen Zeit" die tiefen Ursachen von Burnout und finde eigene, stärkende Wege der Heilung. <i>Petra Stiehl</i></p>	<p>DMSO und Co, meine Hexenküche - meine alternative Hausapotheke <i>Jan Riffert</i></p>