



Am 12.09.2026 Ganzheitliche Gesundheitsmesse

Uhrzeit	Seminarraum 1	Seminarraum 2
10 -11	Eröffnung der Messe Ich entföhre Dich zurück in die 80 Jahre mit einer leichten Aerobic- Choreographie Steffi Beschorner, Sportdozentin für Sportakrobatik, Prävention- und Rehasport	
11-12	Beckenbodentraining einmal gedacht! Mot High Intensity Leo! Der Beckenboden ist für viele Vorgänge im Körper verantwortlich. Effektives Training und Wissen! Gabriele Gruber	Kopfhautgesundheit Gesunde Haare beginnen nicht beim Styling – sondern auf der Kopfhaut Sindy Tamschik & Anha Jacobs
12-13	Integrative Ernährung verbunden mit der Chinesischen Quantum Methode (CQM) Du bist, was du verdauen kannst Antje Melzer	Sofort Schmerz und Stressfrei Leben Chi Well Pointer und Converter im Test Olaf Maruhn
13-14	Deine Reise zu dir Mit Akasha Chronik Lesungen und Cosmic Healing nach Anke Evertz zurück zu dir! Tina Herrmann	Einführungsvortrag zum Kenntnis Buch, ein Universales Lichtbuch Universale Kenntnisse, Universale Liebe, Universales Bewusstsein, Vereinigung der Menschheit Anke Junghanns
14-15	Wissenswertes über unser Trinkwasser: Die Wahrheit über Inhaltsstoffe & Co Was bedeutet "best geprüftes" Lebensmittel? Wasser ist eben nicht gleich Wasser - oder doch? Ralf Wittich	Aufstellungen der Neuen Zeit mit Genschlüsseln zur Heilung Kombination von Aufstellungen und Genschlüsseln nach R.Rudd als Werkzeug zur Transformation. Dipl.- Psychologin Dr. Annegrit Kahle
15-16	„Gesundheit neu denken – Zusammenhänge erkennen, Heilung fördern“ Warum wird ein Mensch krank? Diese Frage stellen wir in unserem Seminar in den Mittelpunkt. Andreas Senst	Seelenmuskel & Selbstheilungsreflex Gespeicherten Stress lösen - mit Seelenmuskeltraining & Selbstheilungsreflex Mandy Störmer
16-17	Selbstführung als Schlüssel zur Gesundheit Die Kraft der inneren Stimmen Innere Stimmen verstehen und liebevoll führen – für weniger Stress und mehr innere Balance. Dr. Anja Rettig & Anne Schilling	Autismus - (besser) verstehen Diana Pöhler
17-18	Vagusnerv aktivieren - Selbstheilungskräfte anregen Wie der Atemraum nachweislich unser Wohlbefinden beeinflusst - nach der Göthert-Methode Petra Reischl	Geführte Meditation „Spüre die Kraft in dir...deine Kraft“ Katrin Bendick
18-20	Life Musik mit der fünfköpfigen Rock- Coverband aus Brandenburg an der Havel BROKEN TONES	



Am 13.09.2026 Ganzheitliche Gesundheitsmesse

Uhrzeit	Seminarraum 1	Seminarraum 2
10-11	Gesundheit aus der Natur - die Kraft ätherischer Öle entdecken Einblick in die Welt der ätherischen Öle. Anwendung und kleine Routinen Constanze Heidler	Übernommene Themen der Ahnen & dein Körper Körperliche Symptome als ungelöste Themen deiner Ahnen und vom kollektiven Feld gemeinsam Auflösen Petra Stiehl
11-12	Lebensenergie zum Trinken - Wasser der oft unterschätzte Hebel für Gesundheit Fakten, Grenzwerte und gesundheitliche Folgen einfach erklärt Frank Klose	ADHS - Gehirn an & Chaos aus ADHS? Aus ganzheitlicher Sicht, 15 Jahren Erfahrung, Gehirntraining für Kids & Eltern Manuela Kossert
12-13	Geistige Wirbelsäulenaufrichtung - ist der Rücken gesund, strahlt die Seele Dein Körper, als Spiegel deines Lebens, zeigt, wo Unbewusstes deine freie Entfaltung blockiert. Pamela Genschorek	Deine Schwingung bestimmt, wie du die Welt erlebst. Erfahre, wie du durch innere und äußere Schwingungserhöhung wieder zu deiner inneren Klarheit, Kraft und Ruhe findest Susanne Schlichting
13-14	Die große Chance der Wechseljahre Die Wechseljahre sind nicht das Ende der Weiblichkeit, sondern der Beginn einer neuen, kraftvollen Lebensphase. Anne Durmaz	Wir wollen nicht mehr funktionieren- jetzt ständig optimieren! Beides setzt unter Druck & nährt die Stressmuster aus denen wir aussteigen möchten. Fabienne Fülöp-Bresigke
14-15	Vegan und gesund - geht das? Fakten statt Vorurteile über pflanzlichen Ernährung Christopher Crnjak	Neustart Gesundheit Vitalität von der Natur abgeschaut, Zellvitalität für unsere intelligenten Körpersysteme Ella Donka, Iris Kolbe
15-16	TOMBOLA Überraschung am Sonntag! Am heutigen Tag bekommt jeder Besucher eine Losnummer. Zu gewinnen gibt es Aussteller- Gutscheine und andere Preise	
ab 16.30	Yin Yoga – Ein achtsamer Ausklang der Messe Lass den Tag in Stille ausklingen und schenke dir einen Moment der tiefen Entspannung und inneren Balance Katrin Bendick	



**Unsere Aussteller entdecken
QR- Code scannen & mehr erfahren !**

www.gesundheitsmesse-brandenburg.de